



TENNIS
CLUB
DÖRENTRUP E.V.

Unser Jugendkonzept

Dieses Konzept gibt interessierten Jugendlichen und Eltern Auskunft über die Ziele, Angebote und Förderungen des TSD. Darüber hinaus informiert es über die einzelnen sportliche Erwartungen an die Jugendlichen hinsichtlich Einsatz- und Leistungsbereitschaft.

Der TC Dörentrup (im folgenden TCD genannt) hat es sich zum Ziel gesetzt, eine nachhaltige Förderung von Kindern und Jugendlichen zu betreiben. Spaß am Spiel zu haben ist dabei das oberste Prinzip. Die Kinder und Jugendlichen sollen den Tennissport als gewinnbringendes und wertvolles Hobby in ihrer Freizeit entdecken. Die Jugend des TCD soll sich auf der Clubanlage wohl fühlen und gute Trainingsbedingungen vorfinden. So können sie die Freude am Tennis entdecken, werden spielerisch auf Tenniswettspiele vorbereitet, erleben Gemeinsamkeit und lernen Verantwortung zu übernehmen.

Der TCD möchte auch den Wettspielgeist der Junior*innen entwickeln und fördern. Dabei sollen sie das Fairplay und das entsprechende Verhalten gegenüber allen involvierten Personen lernen und pflegen. Das Tennisspiel soll als sportliche Herausforderung betrachtet werden und Ambitionen bei den Jugendlichen wecken. An den Wettspielen lernen die Junior*innen dabei, eigenständig auf dem Platz zu stehen, mit Erfolgen bzw. Niederlagen umzugehen sowie bei Mannschaftsspielen als Team aufzutreten. Selbständigkeit, Selbstvertrauen und Teamfähigkeit werden gestärkt – dies ist gewinnbringend für das ganze Leben!

Ziele des TCD im Jugendbereich:

- 1) Aufbau einer breiten Basis in allen Jugendaltersklassen
- 2) Integration aller Kinder & Jugendlichen in das Vereinsleben
- 3) Anmeldung einer entsprechenden Anzahl an Mannschaften, um individuelle Stärken im Wettspiel zu fördern und Teamgeist zu entwickeln
- 4) Spielerisches Heranführen bereits der Jüngsten (ab 4 Jahren) an den Tennissport
- 5) Talente identifizieren und fördern
- 6) Integration talentierter und engagierter Jugendlicher in die Damen- und Herrenmannschaften
- 7) Einsatz von talentierten Jugendlichen in Mannschaften höherer Altersklassen
- 8) Ausbau der Zusammenarbeit mit regionalen Schulen zwecks Mitgliedergewinnung

Um den Zielen nachhaltig gerecht zu werden, bietet der TCD folgende Trainingsbausteine und Förderungen an:

Baustein 1: Fun Tennis - Tennistraining als Breitensport

Für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 12 Jahren. Dieses Training eignet sich für diejenigen Kids, die 1x pro Woche Tennis spielen möchten und ab und zu an clubinternen Turnieren & Events teilnehmen möchten. Dem Breitensport wird bei uns eine hohe Beachtung geschenkt, da dieser die Basis der Jugendförderung darstellt. Er umfasst alle Einsteiger sowie Kinder und Jugendliche ohne Wettspielabsichten. Hier steht die Freude am Spiel und das Miteinander im Vordergrund (soziales Erlebnis). Mit einem abwechslungsreichen und ganzheitlichen Training sollen die Spielenden eine solide Grundausbildung erhalten, um so die individuelle Spielfähigkeit zu entwickeln.

Alter: ab 5 Jahren

Anzahl Training: 1x wöchentlich

Trainingseinheit: 60 min, in 4-6er Gruppen

Ziele:

- Freude und Spaß am Tennissport
- Förderung der Bewegung und des Gruppenzusammenhalts
- Förderung von Koordination, Kreativität und Aufmerksamkeit
- Erlernen technischer und taktischer Grundlagen

Förderung durch den TCD: ca. 40 % (Allgemeine Förderung)

Baustein 2: Förder- Leistungstraining

Für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 18 Jahren. Dieses Training eignet sich für sportlich orientierte Kinder und Jugendliche mit entsprechenden Vorkenntnissen. Mit diesem abwechslungsreichen und ganzheitlichen Training sollen die Spielenden ihre Grundkenntnisse ausbauen und so ihre individuelle Spielfähigkeit weiterentwickeln. Die Intensivität des Trainings ist sportlich ausgerichtet und somit höher als im Baustein 1!

Alter: ab 8 Jahren

Anzahl Training: 1x wöchentlich

Trainingseinheit: 60 min, in 4-6er Gruppen

Ziele:

- Freude und Spaß am sportlichem Tennissport
- Ausbau der Bewegung, Kondition und des Gruppenzusammenhalts
- Förderung von Koordination, Kreativität und Aufmerksamkeit
- Ausbau technischer und taktischer Grundlagen

Förderung durch den TCD: ca. 40 % (Individuelle Förderung)

Baustein 3: Match- und Wettspieltraining

Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren. Die ambitionierten Junior*innen sind bereit mehr in ihr Hobby zu investieren. Sie möchten mind. 2x pro Woche trainieren und sich zusätzlich noch im Wettspiel (Medenspiele und LK Turnieren) mit anderen Junior*innen messen. In den Trainingseinheiten wird neben der Verfeinerung der Grundschräge Taktik im Einzel & Doppel gelehrt.

Alter: ab 12 Jahren

Anzahl Training: 1 x wöchentlich zusätzlich zum Förder- Leistungstraining

Trainingseinheit: 60 min und/oder 90 min, in 4er bis 8er-Gruppen

Ziele:

- Ausbau von technischen Fähigkeiten und taktischem Wissen
- spezifisches Foot-Work Training, Verbesserung der Kondition
- Training der mentalen Stärke in verschiedenen Spielsituationen
- Selbstständigkeit zeigen und Spielregeln beherrschen
- Ausgeprägtes faires Verhalten während des Trainings und den Turnieren
- Vorbereitung auf den Einsatz in der Damen/Herrenmannschaft

Förderung durch den TCD: 100% (Leistungsorientierte Förderung)

Zusätzliche Förderrungen des TCD:

Baustein 2 = - Übernahme der Startgelder bei Kreis- & Bezirksmeisterschaften

Baustein 3 = - Übernahme der Startgelder bei Kreis- & Bezirksmeisterschaften
- Übernahme der Startgelder bei LK Turnieren
(bis zu 100 Euro pro Spieler im Jahr)
- Mannschaftsoutfit

Engagement wird aktiv gewünscht und auch entsprechend gefördert!

Erwartungen an die Kinder & Jugendlichen - Allgemein:

- 1) Faires und sportliches Verhalten
- 2) Identifikation mit dem Verein und dessen Zielen
- 3) Integration ins allgemeine Vereinsleben
- 4) Teilnahme an „Off-Court-Veranstaltungen“
- 5) Regelmäßige Teilnahme am Training

Erwartungen an die Jugendlichen im Förder- & Leistungstraining (Baustein 2):

- 1) Regelmäßiges Konditionstraining (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit)
- 2) Teilnahme an Kreis- & Bezirksmeisterschaften
- 3) Teilnahme an Clubinternen Turnieren (Clubmeisterschaften etc.)
- 4) Teilnahme am Wintertraining
- 5) Regelmäßiges Verabreden zum spielen mit anderen Jugendlichen sowie mit Spielern der Damen- und Herrenmannschaften

Erwartungen an die Jugendlichen im Wettspieltraining (Baustein 3):

- 1) Für ambitionierten Jugendlichen sollte Tennis die wichtigste Sportart sein. Daneben sind Ausgleichssportarten durchaus sinnvoll und erwünscht, bei Terminüberschneidungen sollte Tennis Vorrang erhalten
- 2) Regelmäßiges Konditionstraining (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit)
- 3) Teilnahme an Tennisturnieren (LK, Kreis-, Bezirksmeisterschaften etc.)
- 4) Teilnahme an Clubinternen Turnieren (Clubmeisterschaften etc.)
- 5) Teilnahme am Wintertraining
- 6) Repräsentation des Vereins durch angemessenes Verhalten bei Mannschaftsspielen und Turnieren aller Art
- 7) Regelmäßiges Verabreden zum Matchtraining mit anderen Jugendlichen sowie mit Spielern der Damen- und Herrenmannschaften
- 8) Engagierter Einsatz im Match zur Erzielung des bestmöglichen Spielergebnisses, auch in aussichtslosen Situationen (Kampfgeist !)
- 9) Volles Engagement bei allen Spielen und Unterstützung der jeweiligen Mannschaft (Teamgeist!)

Eltern

Eltern unterstützen ihr Kind indem sie es motivieren, ermutigen und seine Selbstständigkeit fördern. Im Baustein 2 & 3 verpflichten sich die Eltern zur Unterstützung und Hilfe bei der Abwicklung der Meden- & Turnierspiele. Dazu gehört u.a. die Anfahrt zu den Turnierplätzen, Begleitung der Kinder vor Ort, Verpflegung bei Heimspiel etc. In Bezug auf das Coaching nehmen die Eltern nur eine beobachtende Rolle ein und verzichten darauf, belastenden Erfolgsdruck aufzubauen. Sie fördern die Eigenverantwortung der Kinder und Jugendlichen, indem sie das Kind selbstständig Konflikte, soweit vertretbar, austragen lassen. Durch die Eltern sollen die Heranwachsenden ermuntert werden, gerechtfertigte Kritik entgegenzunehmen und sich gegebenenfalls konstruktiv damit auseinander zu setzen. Förderung des positiven und fairen Miteinanders stehen dabei an erster Stelle.